

有心事  
说出来  
会好受些



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 难过 的时候 可以相互 拥抱安慰



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 伤心的时候 不如 放声大哭



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 开口求助 不用 不好意思



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 学会 休息一下 放空自己



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 循规蹈矩 也没什么 不好



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 不如 选择 与他人 分享食物



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 感到 些许困 惑迷茫 也属正常



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**



# 找点 时间 休息静养 心安理得



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**

# 从自己的 信仰 汲取力量 刚强壮胆



**ALL RIGHT?**

**ALLRIGHT  
.ORG.NZ**